

# Veranstaltungsübersicht 2024



# VORWORT

Liebe Weggefährtin, lieber Weggefährte,

wenn sich die „Kommission Bildung“ trifft und das Seminarprogramm für das kommende Jahr erstellt, gibt es immer viele Ideen und Vorschläge. Aber auch hier geben finanzielle und personelle Ressourcen Vorgaben und setzen Grenzen.

Die Bundesseminare sind ein Qualitätsmerkmal und ein Aushängeschild des Bundesverbandes, sie stiften Freundschaft und Identifikation. Wir bieten Ihnen in unseren Seminaren und Multiplikatoren-Tagungen positive Entfaltungsmöglichkeiten gemeinsam mit wohlwollenden Mitmenschen. Die Teilnehmenden erhalten die Kompetenz, Befähigung und Bereitschaft, in beruflichen, privaten und gesellschaftlichen Situationen sach- und fachgerecht, persönlich durchdacht und in gesellschaftlicher Verantwortung zu handeln. Ein Bildungswochenende kann dabei nur ein Baustein sein, denn selbstverständlich entwickelt sich eine solche Kompetenz in einem lebenslangen Prozess.

Nachfolgend werden die Bundesseminare des Kreuzbundes im Jahr 2024 kurz beschrieben. Mit unseren Bildungsangeboten möchten wir Sie mit Ihren Fähigkeiten und Talenten unterstützen, Ihnen neue Informationen und Erkenntnisse vermitteln und / oder Ihnen neue körperliche, geistige und spirituelle Perspektiven eröffnen. Bei uns lernen Sie mit Kopf, Herz und Hand!

Wir freuen uns auf Ihr Interesse an unseren neuen und bewährten Bundesseminaren und hoffen, dass Sie Spaß und Freude daran mitbringen und finden.

*Gunhild Ahmann*  
*Referentin für Öffentlichkeitsarbeit*

# VIDEO-ANGEBOT FÜR ALLE IM KREUZBUND



**Das  
KREUZBUND-  
Forum**

**Weggefährten im Netz**

Das Kreuzbund-Forum ist eine Initiative des Kreuzbund-Bundesverbandes, die im April 2023 gestartet ist und weiter fortgesetzt wird. Damit wird Weggefährtinnen und Weggefährten aus dem gesamten Bundesgebiet ein Ort im Netz geboten, sich zu treffen und sich über Themen der Sucht-Selbsthilfe auszutauschen. Das Kreuzbund-Forum spricht Angehörige ebenso an wie Suchtbetroffene.

„Der Kreuzbund“ – das ist für Weggefährtinnen und Weggefährten zunächst immer die eigene Gruppe vor Ort. Die gesamte solidarische Weggefährten-Gemeinschaft geht jedoch über die Gruppe vor Ort hinaus. Damit wir Menschen im Kreuzbund kennenlernen, die wir sonst nie kennengelernt hätten, nutzen wir einmal im Monat das Netz und treffen uns. So erleben wir die Vielfalt im Kreuzbund und können sie lebendig mitgestalten – ganz gleich, ob wir in der Stadt oder auf dem Land leben.

Die Themen des Forums sind z.B.:

- eine abstinente und erfüllte Lebensführung
- Wissen über Abstinenz und Sucht
- unser Verbandsleben

Die einzelnen Themen und die jeweilige Ansprechperson werden in der Regel zwei Monate im Voraus hier mitgeteilt:

**[www.kreuzbund.de/de/forum.html](http://www.kreuzbund.de/de/forum.html)**

**Das Forum findet an jedem ersten Dienstag im Monat in der Zeit von 16:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr statt.**

**Anmeldungen sind jederzeit möglich. Wer sich anmeldet, erhält die monatlichen Links zur Teilnahme. Es ist eine Serviceleistung des Kreuzbund-Bundesverbandes. Den Teilnehmenden entstehen keine Kosten.**

# SEMINAR FÜR ALLE IM KREUZBUND

## THEMA:

### **„Wir sind auf Sendung – Der Kreuzbund in Funk und Fernsehen“**

Während es vielen Kreuzbund-Gruppen vor Ort bereits gelingt, einen Artikel in der Lokalzeitung zu platzieren, sind die Kontakte zu Hörfunk- und Fernsehsendern sicherlich noch ausbaufähig. Sie sollten jedoch nicht vernachlässigt werden, zumal in Funk und Fernsehen immer mehr über die regionale und lokale Ebene berichtet wird, besonders in den Privat- und Lokalsendern sowie in der Regionalberichterstattung der öffentlich-rechtlichen Programme.

Die Art und Auswahl der Berichterstattung in diesen schnellen Medien unterscheidet sich in vielen Punkten von den Printmedien. Welche Anforderungen sich daraus an die Öffentlichkeitsarbeit des Kreuzbundes ergeben, ist Schwerpunkt des Seminars. Wir beschäftigen uns damit, wie wir die Chancen auf eine Berücksichtigung in Funk und Fernsehen erhöhen können. Im Mittelpunkt stehen dabei folgende Fragen:

- Über welche Inhalte wollen wir die Hörer\*innen / Zuschauer\*innen informieren?
- Was ist unsere wichtigste Botschaft? Und wie vermitteln wir sie?
- Wie können wir die Inhalte auf verständliche und gleichzeitig unterhaltsame Art und Weise „verpacken“?
- Wie können wir die Hörer\*innen / Zuschauer\*innen emotional bewegen?

Neben einer theoretischen Einführung gibt es viele praktische Beispiele und Übungen.



Datum: 1. bis 3. März 2024  
Ort: St. Ansgarhaus, Hamburg  
Leitung: Peter Kirianczyk, Haltern  
Detlev Vietz, Hannover  
Gunhild Ahmann, Hamm  
Anmeldeschluss: 10. Februar 2024

# SEMINAR FÜR ALLE IM KREUZBUND

## THEMA:

### „Achtsam leben – Stille erfahren ist wie Abstinenz einüben“



Wir haben alle eine persönliche Erfahrung mit Stille in unserem Leben und Alltag. Stille ist ein Element achtsamer Lebensführung: Sucht-Betroffene und Angehörige wollen ihr Leben zufrieden und ohne Suchtmittelkonsum (des Partners/der Partnerin) richtig und gut führen. Stille-Übungen können auf diesem Weg wirksame Begleiter sein!

Stille wird unterschiedlich erlebt und ist mit angenehmen oder unangenehmen Gefühlen verbunden. Stille-Erfahrungen werfen Fragen auf, wie zum Beispiel diese: Wie hältst du es mit Dir – aus? Dieser Frage und anderen Fragen auf dem je eigenen abstinenter Weg soll in dem Seminar nachgegangen werden.

Im Mittelpunkt achtsamkeitsbasierter Entwöhnungsbehandlungen steht die Zen-Meditation. Die Teilnehmenden erhalten Gelegenheit, die einfachen Stille-Übungen im Stil des Zen intensiv kennenzulernen. Die Teilnehmenden werden sich über eigene Stille-Erfahrungen und darüber austauschen, welche Eindrücke sie durch die Meditationsübungen gewinnen – und was das mit ihnen macht.

Bequeme Kleidung und dicke Strümpfe tragen sicher zum Wohlgefühl bei.



Datum: 22. bis 24. März 2024

Ort: Haus Ohrbeck,  
Georgsmarienhütte

Leitung: Dr. Michael Tremmel, Hamm

Anmeldeschluss: 17. Februar 2024

# SEMINAR FÜR ALLE IM KREUZBUND

## THEMA:

### **„Vom Ich zum Du – von Freundschaft und Solidarität“**

Freundschaft – ihre Bedeutung und ihre Facetten sind riesengroß und immer schon allgegenwärtig - heute noch einmal mehr, „befeuert“ durch die Bilderflut von Instagram & Co sowie gleichermaßen durch handfeste demografische Perspektiven, die angesichts brüchig werdender familiärer Netzwerke auf die „fürsorgliche“ Freundschaft im Alter setzt. Die Geschichten von Freundschaft, den guten und besten, den andauernden und gescheiterten, werden immer wieder neu und weitergeschrieben. In unserem Seminar wollen wir dem Phänomen „Freundschaft“ auf die Spur kommen:

- Was macht sie aus?
- Unter welchen Bedingungen gedeiht sie?
- Welche Bedeutung kommt ihr zu – individuell sowie gesellschaftlich?

Wir werden in unserem Seminar ein wenig miteinander in „überzuckerten“ Freundschaftsidealen schwelgen 😊. Vor allem aber wollen wir die Chancen und Grenzen verschiedener Freundschaftserfahrungen ausloten und mit- und voneinander lernen:

- durch Informationen aus der Wissenschaft,
- durch Anekdotisches berühmter Vorbilder,
- durch den Austausch unserer persönlichen Freundschaftserfahrungen als suchtkranke Menschen und Angehörige, als Männer und Frauen, als Weggefährten ...

Am Ende werden wir uns einig sein, dass es sich lohnt, ihr – der Freundschaft – noch mehr Beachtung zu schenken.



Datum: 12. bis 14. April 2024  
Ort: Burkardushaus, Würzburg  
Leitung: Marianne Holthaus, Hamm  
Anmeldeschluss: 24. Februar 2024

# SEMINAR FÜR GESCHÄFTSFÜHRUNGEN UND VORSTÄNDE DER DIÖZESANVERBÄNDE UND DEREN UNTERGLIEDERUNGEN

## THEMA:

### **„Das 1 x 1 der Geschäftsführung“**

Geschäftsführung ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die sowohl Fachwissen in verschiedenen Bereichen (Vereinsrecht, Betriebswirtschaft, Steuerrecht) als auch persönliche Fähigkeiten wie Sorgfalt und Belastbarkeit erfordert. Wir beabsichtigen in diesem Seminar, die ehrenamtlich tätigen Frauen und Männer in den Diözesanverbänden und in den Stadt-, Kreis- und Regionalverbänden zu qualifizieren und praxisnah zu schulen.

Aufgrund der Fülle an möglichen Themen haben wir uns entschlossen, vor allem die folgenden Bereiche im Seminar anzusprechen und uns darüber auszutauschen:

- Beantragung und Nachweis von Fördermitteln sowie deren rechtliche Grundlagen
- Haushaltsplanung und Jahresabschluss
- Vereinsrechtliche Vorschriften (hier auch das Thema „Gemeinnützigkeit/Satzungen“)
- Versicherungen
- Datenschutz
- Transparenzregister
- Hinweisgeberschutzgesetz



Datum: 30. August  
bis 1. September 2024

Ort: Burkardushaus, Würzburg

Leitung: Franz E. Kellermann, München  
Andrea Walter, Hamm

Anmeldeschluss: 27. Juli 2024

# ORGANSITZUNGEN, ARBEITSTAGUNGEN UND KONFERENZEN 2024

Datum	Art der Veranstaltung	Ort
16. –18. Februar	Multiplikatoren-Tagung „Junger Kreuzbund“	Liborianum, Paderborn
2./3. März	Sitzung der Geschäftsführungen der DV	Bundesgeschäftsstelle Hamm / Hybridveranstaltung
5.- 7. April	Multiplikatoren-Tagung „Kreuzbund-kompakt“	Roncalli-Haus, Magdeburg
20. / 21. April	Bundesdelegierten-Versammlung	Katholisch-Soziales Institut, Siegburg
29. Mai – 2. Juni	103. Deutscher Katholikentag	Erfurt
7. – 9. Juni	Multiplikatoren-Tagung „Frauen- und Männerarbeit / Gender“	Katholisch-Soziales Institut, Siegburg
8. – 16. Juni	9. Aktionswoche Alkohol	bundesweit
28. Juni – 1. Juli	Multiplikatoren-Tagung „Abstinent Älterwerden“	Katholisch-Soziales Institut, Siegburg
20. – 22. September	Herbst-Arbeitstagung	Katholisch-Soziales Institut, Siegburg
27. – 29. September	Multiplikatoren-Tagung „Familie als System“	Roncalli-Haus, Magdeburg
29. September – 1. Oktober	Konferenz der Geistlichen Beiräte zur Seelsorge im Kreuzbund	Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg
18. – 20. Oktober	Multiplikatoren-Tagung „Öffentlichkeitsarbeit“	Caritas-Pirckheimer-Haus, Nürnberg
16. / 17. November	Bundeskongress	Liborianum, Paderborn



## REFERENTINNEN / REFERENTEN



**Gunhild Ahmann (Jg. 1965)**

Dienstort: Hamm

Funktion: Referentin für Öffentlichkeitsarbeit des Kreuzbund-Bundesverbandes

Ausbildung: Politikwissenschaftlerin (M.A.), Rundfunkredakteurin, PR-Beraterin (DAPR)

E-Mail: ahmann@kreuzbund.de



**Marianne Holthaus (Jg. 1963)**

Dienstort: Hamm

Funktion: Suchtreferentin des Kreuzbund-Bundesverbandes

Ausbildung: Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialtherapeutin, Psychodramaleiterin, Psychotherapie (HPG)

E-Mail: holthaus@kreuzbund.de



**Franz E. Kellermann (Jg. 1953)**

Wohnort: München

Funktion: Stellvertretender Vorsitzender und Datenschutzbeauftragter des Kreuzbund-Bundesverbandes, Vorsitzender des Kreuzbund-Diözesanverbandes München und Freising e.V.

Ausbildung: Versicherungsfachwirt

E-Mail: f.kellermann@kreuzbund-muenchen.de



**Peter Kirianczyk (Jg. 1965)**

Dienstort: Haltern am See

Funktion: Freier Fernsehjournalist, Kameramann, Cutter, Autor und Sprecher, Dozent in der Berufsinformation

Ausbildung: Videojournalist mit Schwerpunkt Kamera, Cut, Vertonung

E-Mail: Kirianczyk@aol.com

## REFERENTINNEN / REFERENTEN



**Dr. Michael Tremmel** (Jg. 1960)

Dienstort: Hamm

Funktion: Suchtreferent des Kreuzbund-Bundesverbandes

Ausbildung: Dr. phil., Dipl.-Theologe, Dipl.-Sozialarbeiter

E-Mail: tremmel@kreuzbund.de



**Detlev Vietz** (Jg. 1960)

Wohnort: Bente bei Hannover

Funktion: Leiter des Arbeitsbereichs „Öffentlichkeitsarbeit“ auf Bundesebene, 2. Vorsitzender des Kreuzbund-Diözesanverbandes Hildesheim e.V.

Ausbildung: Industriekaufmann i.R.

E-Mail: detlev-vietz@t-online.de



**Andrea Walter** (Jg. 1970)

Dienstort: Hamm

Funktion: Sachbearbeiterin der Mitgliederverwaltung des Bundesverbandes, Datenschutzkoordinatorin

Ausbildung: Bürokauffrau

E-Mail: walter@kreuzbund.de

## HINWEISE UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

In dieser Übersicht sind alle bundesweiten Veranstaltungen des Kreuzbundes im Jahr 2024 aufgeführt. Die Bundesseminare für die unterschiedlichen Zielgruppen werden darüber hinaus in der Ausgabe 1/2024 des WEGGEFÄHRTE inhaltlich kurz beschrieben.

**Anmeldungen für die Bundesseminare sind ab sofort online auf unserer Internetseite [www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de) möglich oder mit der Anmeldekarte im WEGGEFÄHRTE. Die Meldefristen werden jeweils hinter den Seminarbeschreibungen genannt. Richten Sie bitte Ihre Anmeldung direkt an die Bundesgeschäftsstelle.**

Die Seminarplätze werden für gewöhnlich in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen verteilt. Allerdings behalten wir uns das Recht vor, die Seminarplätze unabhängig vom Zeitpunkt der Anmeldung endgültig zuzuweisen. Gehen mehr Anmeldungen ein als Plätze vorhanden sind, erhalten die überzähligen Interessenten eine Absage mit dem Hinweis, dass sie auf der Warteliste stehen und evtl. nachrücken können.

**Die Bundesseminare sind ein Qualitätsmerkmal und ein Aushängeschild des Bundesverbandes, sie stiften Freundschaft und Identifikation. Eine Erhöhung der Teilnahmegebühr ist leider aus finanziellen Gründen unvermeidbar. Wegen der enorm gestiegenen Kosten für die Tagungshäuser steigt der Eigenbeitrag für ein Seminar auf 140 € für Kreuzbund-Mitglieder und 200 € für Nicht-Mitglieder. Selbst dieser Betrag ist noch nicht kostendeckend. Wir weisen darauf hin, dass es die Möglichkeit zur Refinanzierung des Teilnahme-Beitrags und der Reisekosten über die Krankenkassen-Förderung gibt. Die Teilnehmenden können das auf der Gruppenebene beantragen.**

Mit der Teilnahmebestätigung wird gleichzeitig eine Zahlungsaufforderung verschickt, d.h. die Eigenbeteiligung muss innerhalb von zwei Wochen überwiesen werden. Erst nach Zahlungseingang ist die Teilnahme verbindlich. Bei einer kurzfristigen Absage wird die Teilnahme-Gebühr nur dann erstattet, wenn der Platz neu besetzt werden kann und dem Bundesverband keine Kosten entstehen. Alle Teilnehmenden erhalten im Verlauf des Seminars eine Teilnahmebestätigung bzw. einen Zahlungsbeleg.

Für Seminare werden keine Einladungen verschickt. Die Einladungen zu den Multiplikatoren-Tagungen gehen über die Geschäftsstellen bzw. die Vorsitzenden der Diözesanverbände an die einzelnen Multiplikatoren. Für die Arbeitstagungen sind jeweils 27 Plätze reserviert, d.h. jeder Diözesanverband kann eine Vertretung entsenden. Für die Multiplikatoren-Tagungen wird keine Eigenbeteiligung erhoben. Die Fahrtkosten der Multiplikatoren und der Seminar-Teilnehmenden werden vom Bundesverband nicht erstattet.

Während der Seminare und Arbeitstagungen werden Fotos erstellt und ggfs. auch auf der Internetseite des Bundesverbandes veröffentlicht. Ferner werden Ihr Name und Ihre Adresse in eine Liste aufgenommen, die alle Beteiligten und das Tagungshaus erhalten. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig vor der Veranstaltung unter [datenschutz@kreuzbund.de](mailto:datenschutz@kreuzbund.de).

Für Rückfragen im Zusammenhang mit Bundesseminaren und Multiplikatoren-Tagungen stehen Ihnen Gunhild Ahmann (Referentin für Öffentlichkeitsarbeit), Marianne Holthaus (Suchtreferentin) und Dr. Michael Tremmel (Suchtreferent) zur Verfügung.



KREUZBUND e.V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Münsterstraße 25  
59065 Hamm/Westf.  
Telefon: 0 23 81 / 6 72 72-0  
Fax: 0 23 81 / 6 72 72-33  
E-Mail: [info@kreuzbund.de](mailto:info@kreuzbund.de)  
Internet: [www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)