

## Gruppen Groß-Gerau und Umgebung

Telefonische Erstinformation:

06152 / 81931  
06258 / 558941

Informations- / Aufbaugruppe  
jeden Mittwoch, 19 Uhr, in der  
Kreisklinik Groß-Gerau GmbH  
Wilhelm-Seipp-Straße 3  
64521 Groß-Gerau

Anmeldung ist nicht  
erforderlich!



Nur Du allein schaffst es,  
aber du schaffst es nicht alleine



# Freiheit beginnt wo Sucht endet!

Alkohol

Medikamente

Medien-  
Sucht

Drogen

# Wir helfen!



## Den Weg gehen wir gemeinsam!

40 Jahre Dienst am Nächsten!

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Gruppen Groß-Gerau und Umgebung

[www.kreuzbund-gross-gerau.de](http://www.kreuzbund-gross-gerau.de)

Kreuzbund Gross-Gerau

Fachverband des Deutschen Caritasverbandes



Suchtkrank zu sein ist keine Schande!  
Nichts dagegen zu tun schon!

### Unser Hilfsangebot ...

- Information für Suchtkranke und Angehörige.
- Aufklärung über die Krankheit und Aufzeigen von Wegen zur Überwindung der akuten Sucht(mittel-)Problematik.
- Hilfe auf dem Weg zur positiven Lebensbewältigung für Abhängige und Angehörige.
- Im Mittelpunkt unserer Bemühungen steht dabei die Gruppenarbeit. Sie bietet die Chance für den Suchtkranken seine Isolation zu überwinden, seine Ängste zu bewältigen und den mitmenschlichen Kontakt wieder herzustellen.

### Wie arbeiten wir ...

- Die Gruppe bietet verständnisvollen Kontakt, ermöglicht Aussprachen und Aufarbeitung der persönlichen Probleme.
- Dabei steht bei uns der Mensch im Mittelpunkt, unabhängig von Herkunft, Religion und Stand. Wir nehmen jeden, der sich an uns wendet, vorurteilsfrei auf.
- Ehemalige Betroffene reden in der Gruppe über ihre eigenen Erfahrungen und Probleme aus ihrer Suchtzeit.
- Vertraulichkeit der Gespräche ist unser oberstes Gebot.
- Unsere ehrenamtliche Hilfe ist kostenfrei.

### Unser gemeinsames Ziel ...

- Eine dauerhafte, eigenverantwortliche Lebensführung mit bejahender Lebenseinstellung ohne Suchtmittel.
- Der Betroffene findet sich wieder in der Realität des Alltags zurecht.
- Angehörige fühlen sich nicht mehr allein im Kampf gegen die Sucht und können wieder Hoffnung schöpfen.

### Weitere Schwerpunkte ...

- Wir arbeiten partnerschaftlich mit den Fachambulanzen der beruflichen Suchthilfe zusammen.
- Als Hilfe für die eigenverantwortliche Lebensführung und zur Weiterbildung unserer Verantwortlichen bieten wir Seminare und Veranstaltungen für Betroffene und Angehörige an.
- Gemeinsame, suchtfreie Geselligkeiten gehören mit zu unseren Angeboten.

### Wer ist der Kreuzbund ...

Hilfe gibt es im Kreuzbund seit mehr als 100 Jahren. Er hat seinen Ursprung in der katholischen Kirche, arbeitet jedoch konfessionsungebunden. Er ist der größte Sucht-Selbsthilfverband in Deutschland. Wöchentlich treffen sich ca. 30.000 Personen in ca. 1400 Sucht-Selbsthilfgruppen.