

Fünf Gefühlsgruppen:

- 1) Gefühle die wir zu anderen Menschen haben und mit denen wir unser Verhältnis zu ihnen definieren (Sympathie, Abneigung, Liebe, Haß, Zärtlichkeit, Eifersucht)
2. die uns in bestimmten Situationen unseres Lebens erfassen und in denen wir diese bewerten (Euphorie, Trauro, Überraschung, Ärger, Sorge, Lust, Trauer, Hoffnung)
3. die uns erfassen, wenn wir uns in einer bedrohlichen Situation wähnen, und die sich stark auf unseren Körper auswirken (Angst, Erschrecken, Tzurot, Panik)
4. die wir uns selbst gegenüber haben und mit denen wir uns bewerten (Scham, Schuld, Selbstwert, Allmacht, Inkompetenz, Minderwertigkeit)
5. die uns angesichts von Kunst und ästhetischen Objekten und Phänomenen erfassen (Schönheit, Dissonanz, Harmonie, Transzendenz)

Literaturhinweis: „Generation Emotion“ Christian Ankwitsch

- Die Zukunft der Gefühle und wie sie uns steuern
 - Gebrauchsanweisung für das 21. Jahrhundert
- Berliner Taschenbuchverlag - ISBN: 3-442-76112-3, 8,90 €