

# 1-2005

31.3.2005

## 30 Jahre Kreuzbund in Groß-Gerau

Belastende Probleme, die aus dem Privatleben oder Situationen am Arbeitsplatz resultieren, kennt wohl jeder. Für einige Menschen folgen Momente, bei denen sie bei Problemen zu Tabletten oder Alkohol, manchmal auch in Kombination greifen, um den seelischen und häufig auch körperlich spürbaren Leidensdruck zu mildern. Doch die Phase der Entspannung ist nur von kurzer Dauer. Um weiterhin die gewünschte Ruhe und Entspannung zu finden, wird häufiger nach Flasche oder Pillendose gegriffen und immer größere Mengen konsumiert. Ein Teufelskreis beginnt sich zu schließen.

Für einen erfolgreichen Genesungsprozess muss für den Hilfesuchenden nicht nur die Erkenntnis stehen, dass er alkoholkrank ist, sondern auch der nachhaltige Wunsch, sich selbst von der Sucht zu befreien und qualifizierte Hilfe anzunehmen. Bis dahin kann es jedoch ein langer und leidvoller Weg für den Betroffenen und seine Mitbetroffenen sein. Der Kreuzbund, eine Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige im Fachverband der Deutschen Caritas, engagiert sich bereits seit mehr als 100 Jahren auf diesem Gebiet. Obwohl der Bund seinen Ursprung in der katholischen Kirche hat, arbeitet er konfessionsungebunden.

Menschen, die die Krankheit überwunden haben, leiten die Gruppengespräche und arbeiten eng mit fachlich kompetenten Kräften der psychosozialen Beratungsstellen zusammen.

Wer sich entschließt, mittwochs unsere Informationsgruppe im Kreiskrankenhaus um 19.00 Uhr zu besuchen, wird vorurteilsfrei aufgenommen, unabhängig von Alter, Herkunft, Religion oder Bildungsstand. In der Gruppe finden die Betroffenen verständnisvolle Gesprächspartner, die selbst erfolgreich gegen die Sucht angekämpft haben. So sind Aussprachen ohne Tabuthemen möglich, persönliche Probleme können offen besprochen werden.

Eine telefonische Erstinformation für Angehörige und Betroffene erhalten Sie unter den Tel. Nr. 06152 / 58537 / 54547 / 81931.

Weiter Details erhalten Sie auch beim Besuch unserer Homepage <http://www.kreuzbund-gross-gerau.de/>.

Ausschuss für Öffentlichkeitsarbeit  
**KREUZBUND** Groß-Gerau und Umgebung

Tel.: 06158 –71572

Autor: Herbert Rogge

[<< Zurück](#)